

Terapeutas de shiatsu recomendados (I): Sandra Jiménez

por [Iñaki Calvo](#) on septiembre 8, 2011 etiquetas etiquetas: [Shiatsu](#), [Terapeutas de shiatsu recomendados](#)



Sandra Jiménez
(créditos foto: Tia Leino)

Esta tarde he recibido un fantástico tratamiento de shiatsu de **Sandra Jiménez** ([Amalur Zen](#)) y quiero dedicarle la primera entrada de una nueva sección de mi blog. Esta sección se llama *Terapeutas de shiatsu recomendados* y en ella os recomendaré a mis terapeutas de shiatsu favoritos. Uno de los objetivos de este blog es dar a conocer el shiatsu y sus virtudes, y creo que presentar a diferentes terapeutas de shiatsu puede ser una buena manera de lograrlo.

La de hoy ha sido mi primera sesión con Sandra y seguro que no será la última. El shiatsu es siempre shiatsu, pero cada terapeuta le imprime su propio estilo, su propio toque, y el toque de Sandra me ha gustado mucho. Si

tuviera que destacar tres cualidades de su shiatsu serían las siguientes:

- **Presencia.** Ninguno de sus movimientos me ha parecido mecánico ni automático. Durante todo el tiempo que ha durado la sesión la he notado presente, muy consciente de lo que hacía.
- **Fluidez.** Cada uno de sus movimientos se unía con el siguiente con suma suavidad, sin pausas ni interrupciones. Para mi gusto, la fluidez es una de las características más importantes de un buen shiatsu y el shiatsu de Sandra me ha parecido muy fluido.
- **Calidez.** Su contacto me ha parecido cálido por la suavidad y el cuidado con que a tratado mi cuerpo; pero también diría que ha sido cálido en un sentido literal, ya que por momentos sentía sus manos realmente calientes, ¡se nota que sus manos están cargaditas de ki! Su toque es muy reconfortante.

Otro punto a su favor es que su consulta está en pleno centro de Barcelona, al lado de la estación de metro de Verdaguer (cuando digo que está al lado lo digo en serio, de la boca de metro al edificio donde trabaja no hay ni cinco metros).

Por todo esto te recomiendo que, si estás buscando una terapeuta de shiatsu en Barcelona, te pongas en contacto con ella y le pidas cita. Estoy convencido de que no te arrepentirás.



Sandra Jiménez haciendo shiatsu
(créditos foto: Tia Leino)